



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

27.02.2009 【我願意生活在光明中取悅天主！】

今日聖言：

依 58：1-9

詠 51

瑪 9：14-15

看哪！你們在守齋仍然苦心經營，勒索你們所有的工人。看哪！你們一面守齋，一面爭吵，打架，以惡拳打人。你們不必再如今天一樣守齋了，免得你們的嘈雜在高處可以聽到。難道這就是我所中意的守齋嗎？難道這就是人們克己的日子嗎？難道低頭如同蘆葦，以苦衣和灰塵鋪床，你就稱為齋戒，稱為上主悅納的日子嗎？(依 58：3-5)



MURILLO, Bartolomé Esteban, St. Diego Giving Alms, 1645-46,

San Fernando Academy, Madrid, Spain.

默想：

最近有一間有歷史、有名氣的上市公司成功通過私有化，大股東不花分文便可輕易地賺了個滿堂紅，剝奪了無數小股民的財產。所謂在商言商，做生意不是開善堂，只要有任何辦法能增加利益和財富便可以振振有詞，光明正大地剝削弱勢者，公義與否自有公論。

「為甚麼我們守齋而你看不見，我們克苦而你不理會呢？」

「我所中意的齋戒，豈不是要人解除不義的鎖鏈，…將食糧分給飢餓的人，將無地容身的貧窮人領到自己的屋裏，見到赤身露體的人給他衣穿？」(依 58：3, 6-7)

我們能否取悅天主，看來要視乎我們的行為表現如何了。

我的回應：

慈愛的天父！每當你呼喊我時，我必回應：「我在這裡！」我願意生活在你的光明之中，把自己僅有的分給有需要的人。